



SEMAINE DU 4 AU 8 NOVEMBRE 2024

PAU UNIVERSITÉ
RESTAURATION

Menus standards

LUNDI

- Roulé au fromage
- Omelette (1)
-> Escalope de dinde
- Piperade
- Saint Paulin
- Poire

MARDI

- Betterave vinaigrette
- Axoa de veau
- Pomme noisette
- Clémentine

MERCREDI

- Salade farandole
- Pot au feu sauce tomate
- Carotte Parmentier
- Yaourt basque fraise

JEUDI

- Salade verte composée à la mimolette
- Penne semi complète ratatouille lentille corail
- Parmesan râpé
- Purée de pomme

VENDREDI

- Salade acapulco
- Parmentier de saumon (2)
-> Hachis parmentier
- Croclait
- Moelleux au chocolat (1)
-> Donut

Menus végétariens

LUNDI

- Roulé au fromage (1)
- Omelette (1)
- Piperade
- Saint Paulin
- Poire

MARDI

- Betterave vinaigrette
- Boulette lentille sarrasin
- Pomme noisette
- Clémentine

MERCREDI

- Salade farandole
- Pizza
- Carotte Parmentier
- Yaourt basque fraise

JEUDI

- Salade composée à la mimolette
- Penne semi complète ratatouille lentille corail
- Parmesan râpé
- Purée de pomme

VENDREDI

- Salade acapulco
- Gratin butternut cacahuète (3)
- Croclait
- Moelleux au chocolat (1)

ALLERGÈNE

- (1) contient de l'œuf,
- (2) contient du poisson ou des crustacés ou des mollusques,
- (3) contient de l'arachide ou du fruit à coque.

AUTRES

- (4) contient du porc.
- Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes frais de saison sont en italiques.

POUR EN SAVOIR PLUS

Principales composantes :

Piperade : tomate, poivron, oignon, ail, thym, laurier.

Jus axoa : poivron, oignon bio, huile olive, jus de veau, ail, paprika, thym.

Penne semi complète ratatouille lentille corail : penne, ratatouille, épeautre et lentille corail, curcuma.

Salade farandole : chou blanc bio, maïs, radis, olive noire, échalote, vinaigrette.

Salade Acapulco : carotte, raisin sec, maïs, ananas, échalote, vinaigrette.

Carotte Parmentier : carotte bio, pomme de terre, oignon, beurre, ail.

Parmentier de saumon : purée, saumon, échalote, aneth, emmental.

Gratin butternut cacahuète : purée de butternut, carotte, champignon, cacahuète, emmental, oignon, ail.



Menu spécial



Sud-Ouest



Agriculture Biologique



Contient des ingrédients Bio



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



SEMAINE DU 11 AU 15 NOVEMBRE 2024

PAU RESTAURATION

Menus standards

LUNDI

Férié

MARDI

- Oeuf dur mayonnaise (1)
- > Pâté de volaille
- Gratin épinard pomme de terre poisson (2)
- > Haché de veau / Epinard pomme de terre mornay
- Saint Nectaire
- Crème chocolat

MERCREDI

- Salade gourmande aux gésiers & croûtons
- Poulet rôti
- Haricot vert fondant
- Paris Brest (1) (3)
- > Mille feuille

JEUDI

- Tarte au poireau (1)
- > Pizza au fromage
- Rôti de porc sauce espagnole (4)
- Brocoli au beurre
- Camembert
- Pomme

VENDREDI

- Salade paysanne noix emmental chou (3)
- > Salade paysanne sans noix
- Brandade de poisson (2)
- > Hachis Parmentier
- Orange

Menus végétariens

LUNDI

Férié

MARDI

- Oeuf dur mayonnaise (1)
- Galette de seitan
- Epinard pomme de terre mornay
- Saint Nectaire
- Crème chocolat

MERCREDI

- Salade gourmande aux croûtons
- Tarte aux légumes du soleil
- Haricot vert fondant
- Paris Brest (1) (3)

JEUDI

- Tarte aux poireaux (1)
- Boulette Thaï
- Brocoli au beurre
- Camembert
- Pomme

VENDREDI

- Salade paysanne noix emmental chou (3)
- Parmentier aux légumes (3)
- Orange

ALLERGÈNE

(1) contient de l'œuf,
 (2) contient du poisson ou des crustacés ou des mollusques,
 (3) contient de l'arachide ou du fruit à coque.

AUTRES

(4) contient du porc.
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes frais de saison sont en italiques.

POUR EN SAVOIR PLUS

Principales composantes :
Gratin épinard pomme de terre, poisson : épinard, pomme de terre, cabillaud, crème, lait, beurre, échalote, vin blanc.

Epinard bio béchamel pomme de terre : épinard, pomme de terre, sauce béchamel, crème.

Tarte légumes du soleil bio : farine, crème, œuf, poivron, courgette, tomate.

Sauce espagnole : Tomate, poivron, carotte, échalote, curcuma, épices, vin blanc, thym, laurier.

Parmentier aux légumes : purée, sauce tomate, carotte, petits pois, fèves, pois chiche, cacahuète, oignon emmental, champignon.

Salade paysanne aux noix : chou vert bio, emmental, noix, échalote, ail, vinaigrette.



Menu spécial



Sud-Ouest



Agriculture Biologique



Contient des ingrédients Bio



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée





SEMAINE DU 18 AU 22 NOVEMBRE 2024

PAU MAIRIE
RESTAURATION

Menus standards




LUNDI

- Salade Acapulco 
- Légumes couscous végétarien
- Semoule complète pois chiche raisin 
- Eclair au chocolat (1)
-> mille feuilles

MARDI

- Macédoine mayonnaise (1)
-> Macédoine vinaigrette
- Roti de veau sauce poivre vert
- Carotte Parmentier 
- Cantal 
- Clémentine 

MERCREDI

- Salade verte 
- Poisson pané (2)
-> Escalope de dinde au jus
- Haricot plat & fusilli semi complet 
- Purée de pomme abricot banane 

JEUDI



- Salade farandole 
- Blanquette dinde 
- Purée
- Yaourt basque vanille 

VENDREDI

- Salade gourmande au surimi (1) (2)
-> Salade aux graines
- Chipolata (4)
- Lentille 
- Rondelé nature 
- Kiwi 

Menus végétariens

LUNDI

- Salade Acapulco 
- Légumes couscous végétarien
- Semoule complète pois chiche raisin 
- Eclair au chocolat (1)

MARDI

- Macédoine mayonnaise (1)
- Boulettes lentilles sarrasin
- Carotte Parmentier 
- Cantal 
- Clémentine 

MERCREDI

- Salade verte 
- Bâtonnet citron algue 
- Haricot plat & fusilli semi complet 
- Purée de pomme abricot banane 

JEUDI

- Salade farandole 
- Œuf dur portugaise (1)
- Purée
- Yaourt basque Vanille 

VENDREDI

- Salade gourmande aux graines
- Crêpe fromage champignon (1)
- Lentille 
- Rondelé nature 
- Kiwi 

ALLERGÈNE

- (1) contient de l'œuf,
- (2) contient du poisson ou des crustacés ou des mollusques,
- (3) contient de l'arachide ou du fruit à coque.

AUTRES

- (4) contient du porc.
- Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes frais de saison sont en italiques.

POUR EN SAVOIR PLUS

Principales composantes :

Salade Acapulco : Carotte bio, vinaigrette, ananas, maïs, raisin sec.

Légumes couscous : mélange carotte, courgette, navet, pois chiche, céleri, poivron, oignon, tomate, cumin, coriandre.

Macédoine : carotte, navet, haricot vert, petit pois, flageolet.

Carotte Parmentier : carotte, pomme de terre, oignon, ail.

Salade farandole : chou blanc bio, radis, maïs bio, olive noire, échalote.

Sauce blanquette : champignon, oignon bio, crème, farine bio, beurre, bouillon volaille, citron, girofle, thym.

Sauce portugaise : tomate, oignon bio, crème, beurre, huile olive, herbes Provence.





SEMAINE DU 25 AU 29 NOVEMBRE 2024


PAU FRANCE
RESTAURATION

Menus standards



LUNDI

- Salade gourmande emmental
- Filet meunière
- > Escalope hachée de veau sauce brune
- Riz basmati
- Crème dessert vanille



MARDI

- Salade de pomme de terre à l'œuf (1)
- > Salade de pomme de terre
- Nugget végétal
- Purée aux deux légumes
- Pomme 


MERCREDI

- Pâté de campagne (4)
- Omelette (1)
- > Escalope hachée de veau sauce brune
- Ratatouille
- Saint Nectaire 
- Banane 

JEUDI


- Salade soleil levant 
- Emincé de bœuf Stroganof 
- Pomme dauphine (1)
- > Pomme galette
- Mousse au chocolat

VENDREDI


- Pépinière italienne
- Gratin de butternut au canard
- Fraidou
- Fromage blanc sucré 

Menus végétariens

LUNDI

- Salade gourmande emmental
- Riz lentille amande et carotte (3) 
- Crème dessert vanille


MARDI

- Salade de pomme de terre à l'œuf (1)
- Nugget végétal
- Purée aux deux légumes
- Pomme 


MERCREDI

- Salade de pâte Napolitaine (1)
- Omelette (1)
- Ratatouille
- Saint Nectaire 
- Banane 

JEUDI

- Salade soleil levant 
- Boulette végétale sauce tomate
- Pomme dauphine (1)
- Liégeois au chocolat

VENDREDI

- Pépinière italienne
- Gratin de butternut à la cacahuète (3)
- Fraidou
- Fromage blanc sucré 

ALLERGÈNE

- (1) contient de l'œuf,
- (2) contient du poisson ou des crustacés ou des mollusques,
- (3) contient de l'arachide ou du fruit à coque.

AUTRES

- (4) contient du porc.
- Toutes les viandes sont certifiées U.E.
- / Les fruits et légumes frais de saison sont en italiques.

POUR EN SAVOIR PLUS

Salade pomme de terre : œuf, poivron, échalote, cornichon.

Purée aux deux légumes : purée pomme de terre, lait, purée potiron, purée carotte, beurre, crème.

Salade soleil levant : chou blanc bio, carotte bio, ananas, mangue, vinaigrette, sésame, ciboulette, sauce soja, gingembre.

Sauce curry : lait de coco, vin blanc, échalote, crème, farine bio, beurre, fumet poisson, curry, jus citron.

Ratatouille : Tomate, courgette, aubergine, poivron, oignons, huile olive, ail.

Pâtes Napolitaine : Torti, mayonnaise, olive noire, échalote, vinaigre, paprika.

Pépinière italienne : Pâte en forme de pépin, carotte, vinaigrette, maïs, échalote, persil.

Gratin butternut cacahuète : purée butternut, champignon, carotte, cacahuète, oignon, emmental, ail.



Menu spécial



Sud-Ouest



Agriculture Biologique



Contient des ingrédients Bio



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée