



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE GOURMANDE EMMENTAL	SALADE DE HARICOTS BLANCS	CONCOMBRE CIBOULETTE	MELON	COEUR DE BLÉ EN SALADE	SALADE GOURMANDE EMMENTAL	SALADE DE HARICOTS BLANCS	CONCOMBRE CIBOULETTE	MELON	COEUR DE BLÉ EN SALADE
LÉGUMES COUSCOUS VÉGÉTARIEN	RÔTI DE VEAU SAUCE POIVRE VERT	PAVÉ DE POISSON SAUCE TARTARE (1) (2)  (1)(2) RÔTI DE DINDE KETCHUP	NAVARIN PRINTANIER	STEAK HACHÉ MAÎTRE D'HÔTEL	LÉGUMES COUSCOUS VÉGÉTARIEN	BOULETTE AUX LENTILLES SARRASIN	ŒUF DUR SAUCE TARTARE (1)	BÂTONNET CITRON ALGUE	PIZZA
SEMOULE POIS CHICHE RAISIN	CAROTTE PARMENTIER	SALADE DE LÉGUMES ET PÂTES	PURÉE	PETIT POIS  CAROTTE POMME DE TERRE	SEMOULE POIS CHICHE RAISIN	CAROTTE PARMENTIER	SALADE DE LÉGUMES ET PÂTES	PURÉE	PETIT POIS  CAROTTE POMME DE TERRE
TARTE NORMANDE AUX POMMES (1) <i>(1) MILLE FEUILLE</i>	CANTAL  PÊCHE	PURÉE POMME FRAISE BIO	YAOURT BASQUE ABRICOT	RONDELÉ NATURE  CERISE	TARTE NORMANDE AUX POMMES (1)	CANTAL  PÊCHE	PURÉE POMME FRAISE BIO	YAOURT BASQUE ABRICOT	RONDELÉ NATURE  CERISE

**ALLERGENES :** (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques  
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc  
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

**LOGOS :** Sud-Ouest IGP   
 Agriculture biologique   
 AOP

*Bon appétit !*

**POUR EN SAVOIR PLUS :**

LEGUMES couscous végétarien : Mélange carotte, courgette, navet, pois chiche, céleri, poivron, oignon, tomate concassée, cumin, coriandre.

Carotte PARMENTIER : Carotte, pomme de terre, oignon, ail.

Steak haché MAITRE D'HOTEL : Steak haché, beurre, persil, ail.

NAVARIN PRINTANIER : Agneau, carotte, petit pois, navet, oignon, tomate concentrée.  
Salade de légumes et pâtes : Farfalles, Carotte, Courgette, Maïs, Tomate cerise confite, Petit pois, Haricot beurre, Vinaigrette.

Coeur de blé en salade : Coeur de Blé, Maïs, Poivron, Ail, Persil, Vinaigrette



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POMME DE TERRE EN SALADE ŒUF (1)	TOMATE AU BASILIC	ROSETTE (4)	MELON	SALADE VERTE SURIMI (1) (2)	POMME DE TERRE EN SALADE (1)	TOMATE AU BASILIC	SALADE NAPOLITAINE (1)	MELON	SALADE ICEBERG EMMENTAL
(1) POMME DE TERRE VINAIGRETTE				(1) (2) ICEBERG EMMENTAL					
NUGGETS VÉGÉTAL	FILET DE COLIN SAUCE CURRY(2)	OMELETTE NATURE (1)	BOEUF ESTIVAL	PARMENTIER DE CANARD	NUGGETS VÉGÉTAL	BCULETTE SOJA SAUCE CURRY	OMELETTE NATURE (1)	RIZ LENTILLE AMANDE CAROTTE (3)	PARMENTIER DE LÉGUMES
	(2) ESCALOPE HACHÉE DE VEAU SAUCE BRUNE	(1) ESCALOPE HACHÉE DE VEAU SAUCE BRUNE							
ÉPINARD MORNAY	POMME DAUPHINE (1)	RATATOUILLE	RIZ BASMATI		ÉPINARD MORNAY	POMME DAUPHINE (1)	RATATOUILLE		
	(1) POMME GALETTE								
		SAINT NECTAIRE		FRAIDOU			SAINT NECTAIRE		FRAIDOU
NECTARINE	FLAN NAPPÉ CAMEL	BANANE	CRÈME AU CHOCOLAT	SUISSE NATURE SUCRÉ	NECTARINE	FLAN NAPPÉ CAMEL	BANANE	CRÈME AU CHOCOLAT	SUISSE NATURE SUCRÉ

**ALLERGENES :** (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques  
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc  
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

**LOGOS :** Sud-Ouest   
 Agriculture biologique   
 AOP

IGP

*Bon appétit !*

**POUR EN SAVOIR PLUS :**

Pomme de terre en SALADE : Oeuf dur, pomme de terre, concombre, poivron, échalote, cornichon

Sauce MORNAY : béchamel, emmental, muscade.

Filet de colin SAUCE CURRY : Cabillaud, lait de coco, échalote, crème fraîche, curry, jus de citron.

Parmentier de canard : Canard Effiloché, Purée, Emental, Ail, Persil

Salade NAPOLITAINE : Torsade, mayonnaise, olive noire, paprika.

RATATOUILLE : Mélange de tomate, aubergine, courgette, poivrons rouge et vert, oignon.

Emincé de bœuf estival : Emincé de bœuf, Carotte, Oignons, Tomate Concassée, Vin rouge, Fond brun, Ail Oignon, Olive verte

Parmentier de Légumes : Purée, Oignon, Carotte, Champignon, , fèves, Sauce tomate, Pois chiche, cacahuete, Petit Pois, Emmental rapé



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE GOURMANDE AU JAMBON (4)	BETTERAVE AB AUX POMMES	TARTE AU FROMAGE (1)  (1) PANI FROMAGE TOMATE	TOMATE MOZZARELLA	MELON	SALADE GOURMANDE AU FROMAGE	BETTERAVE AB AUX POMMES	TARTE AU FROMAGE (1)	TOMATE MOZZARELLA	MELON
ÉMINCE DINDE SAUCE NAPOLITAINE	POISSON MEUNIÈRE (2)  (2) STEAK HACHÉ	RIZ CANTONNAIS VÉGÉTARIEN (1)  (1) RISOTTO ASPERGE FÈVE	SAUTÉ DE VEAU AU CITRON	POULET FROID MAYONNAISE (1)  (1) KETCHUP	GALETTE POIS CHICHE	CHILI SIN CARNE	RIZ CANTONNAIS VÉGÉTARIEN (1)	LASAGNE ÉPINARD CHÈVRE (1)	TORTILLA POMME DE TERRE (1)
BEIGNET SALSIFI	BLÉ AU POIVRON		JULIENNE ROMANESCO / FUSILLI SEMI COMPLÈTE AB	SALADE PÉPINETTE À LA ROMAINE	BEIGNET SALSIFI	BLÉ AU POIVRON		SALADE PÉPINETTE À LA ROMAINE	
YAOURT FERMIER FRAISE AB	CANTAL		FROMAGE BLANC FRUITÉ	ÉCLAIR VANILLE (1)  (1) DONUT	YAOURT FERMIER FRAISE AB	CANTAL		FROMAGE BLANC FRUITÉ	ÉCLAIR VANILLE (1)
	PÊCHE	CERISE				PÊCHE	CERISE		

**ALLERGENES :** (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques  
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc  
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

**LOGOS :** Sud-Ouest IGP   
 Agriculture biologique AB   
 AOP

*Bon appétit!*

**POUR EN SAVOIR PLUS :**

- Émincé de dinde sauce NAPOLITAINE : Dinde, tomate concentrée, ail, thym.
- RISOTTO fève asperge : Riz long, asperge verte, fève, parmesan, crème fraîche, oignon.
- Sauté de veau au CITRON : Veau, oignon, citron vert, jus de citron, ail.
- Blé aux poivrons : Blé, Poivrons bicolores, Bouillon de légumes, Oignon
- Riz Cantonais Vegetarien : Riz basmati, Petit pois, beurre, Oeuf, sauce soja, Bouillon de légumes, oignon

- TORTILLA pomme de terre : Oeuf, pomme de terre, poivron, oignon, lait.
- Julienne ROMANESCO Fusilli semi complete : Bâtonnets de carotte, céleri, courgette, chou romanesco. Fusilli semi complete.
- CHILI sin carné : Haricot rouge, tomate concassée, poivron, maïs, égrené de pois BIO, carotte, oignon.
- Salade pepinette à la Romaine : Pépinette, Maïs, Olive noire, Tomate, Echalotte, Sel poivre, Vinaigrette



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
					Amérique				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POMME DE TERRE NIÇOISE	SALADE GOURMANDE	<sup>AB</sup> CONCOMBRE CIBOULETTE	MELON	 BURGER : SALADE STEAK HACHÉ FROMAGE MAYONNAISE (1)	POMME DE TERRE NIÇOISE	SALADE GOURMANDE	<sup>AB</sup> CONCOMBRE CIBOULETTE	MELON	 BURGER : SALADE GALETTE DE SEITAN FROMAGE MAYONNAISE (1)
FILET DE HOKI SAUCE OSEILLE (2)	FAJITAS VÉGÉTARIENNES	RÔTI DINDE SAUCE POIVRONNADE	CARBONARA AU PARMESAN (4)	(1) KETCHUP	NUGGETS VÉGÉTAL	FAJITAS VÉGÉTARIENNES	ŒUF DUR PORTUGAISE (1)	LÉGUMES À LA CRÈME FAÇON « CARBONARA » AU PARMESAN	
(2) ESCALOPE DE DINDE									
HARICOT VERT HARICOT BEURRE	LÉGUMES TEX-MEX	POMME NOISETTE	COQUILLETTE SEMI-COMPLÈTE <sup>AB</sup>	CHIPS ET KETCHUP	HARICOT VERT HARICOT BEURRE	LÉGUMES TEX-MEX	POMME NOISETTE	COQUILLETTE SEMI-COMPLÈTE <sup>AB</sup>	CHIPS ET KETCHUP
									
TOME NOIRE	EMMENTAL RÂPÉ	CROCLAIT			TOME NOIRE	EMMENTAL RÂPÉ	CROCLAIT		
NECTARINE	YAOURT VANILLE DES PYRÉNÉES <sup>AB</sup>	LIÉGEOIS CHOCOLAT	SUISSE FRUITÉ	ABRICOT	NECTARINE	YAOURT VANILLE DES PYRÉNÉES <sup>AB</sup>	LIÉGEOIS CHOCOLAT	SUISSE FRUITÉ	ABRICOT

**ALLERGENES :** (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc  
Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

**POUR EN SAVOIR PLUS :**

Pomme de terre NIÇOISE : Pomme de terre, tomate, maïs, olive noire et verte.

FAJITAS végétariennes – légumes TEX-MEX : Galette de blé, poivron, maïs, carotte, haricot rouge, lentille verte, oignon, tomate concassée, ail.

ŒUF DUR PORTUGAISE : Oeuf, tomate concassée, oignon, crème fraîche.

Carbonara au parmesan : farine, Beurre, Jus de veau, Echalotte, Dés de jambon, Lait, Crème fraîche

LÉGUMES À LA CRÈME FAÇON CARBONARA : Champignon, crème fraîche, carotte, fève, pois cassé, artichaut, échalote.

**LOGOS :** Sud-Ouest   
Agriculture biologique <sup>AB</sup>  
AOP 

IGP 

*Bon appétit !*

Sauce poivronnade : poivron rouge, Fond de volaille, Farine, Beurre, Echalotte, crème fraîche

Fil conducteur des menus à thème de cette année :

**LES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES PARIS 2024**

Menu américain

On ne pouvait pas passer à côté du menu « Burger » pour fêter la participation du continent américain aux JO !  
Cet événement sera donc l'occasion de s'intéresser aux athlètes américains et aux sports qu'ils pratiquent.



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PIZZA AU FROMAGE	MELON	COQUILLETTE A LA MEXICAINE	SALADE ICEBERG AU CHÈVRE	TABOULÉ	PIZZA AU FROMAGE	MELON	COQUILLETTE A LA MEXICAINE	SALADE ICEBERG AU CHEVRE	TABOULÉ
RÔTI DE VEAU NATURE	BOULETTE VÉGÉTALE SAUCE MAIS	FILET COLIN SAUCE CREVETTE (2)	RÔTI DE BOEUF KETCHUP	CORDON BLEU	TORTILLA POMME DE TERRE (1)	BOULETTE VÉGÉTALE SAUCE MAIS	CRÊPE FROMAGE/ CHAMPIGNONS (1)	TARTI TOMATE (1)	LASAGNE AUX LÉGUMES (1)
RATATOUILLE	POMME VAPEUR CUBE OIGNON	(2) ESCALOPE DE DINDE AU JUS	SALADE DE RIZ	ÉPINARD BÉCHAMEL	RATATOUILLE	POMME VAPEUR CUBE OIGNON	BROCOLI CAROTTE	SALADE DE RIZ	
KIRI		CANTAL			KIRI		CANTAL		
PURÉE DE POMME POIRE	YAOURT FERMIER SUCRÉ	BANANE AU CHOCOLAT	BEIGNET AUX POMMES (1)	ABRICOT	PURÉE DE POMME POIRE	YAOURT FERMIER SUCRÉ	BANANE AU CHOCOLAT	BEIGNET AUX POMMES (1)	ABRICOT
			(1) DONUT						

**ALLERGENES :** (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques  
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc  
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

**LOGOS :** Sud-Ouest   
 Agriculture biologique   
 AOP

IGP

*Bon appétit !*

**POUR EN SAVOIR PLUS :**

Sauce Maïs : Maïs, lait de coco, Crème Fraîche, Oignon, farine, Beurre, Bouillon de légumes

Salade de coquille à la Mexicaine : Coquille, Salade Mexicaine, Persil Sel, Vinaigrette

Sauce crevette : Queue de crevette, Fumet de poisson, Fumet de crustacés, Vin blanc, Tomate concassée, Oignon, Crème Fraîche, farine, sel Poivre

Lasagnes aux LEGUMES : Lasagnes, ratatouille, emmental, tomate concassée et concentrée.

Salade De Riz : Riz, Lentilles, Maïs, Tomate, Mimolette, Vinaigrette