



| MENUS STANDARDS                 |                     |                             |                                  |                               | MENUS VÉGÉTARIENS               |                          |                                 |                      |                     |
|---------------------------------|---------------------|-----------------------------|----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|--------------------------|---------------------------------|----------------------|---------------------|
| LUNDI                           | MARDI               | MERCREDI                    | JEUDI                            | VENDREDI                      | LUNDI                           | MARDI                    | MERCREDI                        | JEUDI                | VENDREDI            |
| CAROTTE RÂPÉE                   | PÂTÉ DE VOLAILLE    | SALADE GÉSÍERS AUX CROÛTONS | TARTE AU POIREAU (1)             | SALADE RUSTIQUE (3)           | CAROTTE RÂPÉE                   | TARTI TOMATE BASILIC (1) | SALADE AUX CROÛTONS             | TARTE AU POIREAU (1) | SALADE RUSTIQUE (3) |
| GARNITURE DE LÉGUMES À LA CRÈME | RAVIOLI À LA VIANDE | POULET RÔTI                 | (1) PIZZA FROMAGE                | (3) SALADE RUSTIQUE SANS NOIX | GARNITURE DE LÉGUMES À LA CRÈME | RAVIOLI AUX LÉGUMES (1)  | TARTE AUX LÉGUMES DU SOLEIL (1) | BOULETTE THAÏ        | RIZIBIZI MADRAS     |
| COQUILLETTE SEMI COMPLÈTE       |                     | HARICOT VERT FONDANT        | RÔTI DE PORC SAUCE ESPAGNOLE (4) | GRATIN DES OCÉANS (2)         | COQUILLETTE SEMI COMPLÈTE       |                          | HARICOT VERT FONDANT            | BROCOLI BEURRE       |                     |
| EMMENTAL RÂPÉ                   | EMMENTAL RÂPÉ       |                             | BROCOLI BEURRE                   | (2) ESCALOPE DE DINDE AU JUS  | EMMENTAL RÂPÉ                   | EMMENTAL RÂPÉ            | CAMEMBERT                       | CAMEMBERT            |                     |
| FROMAGE BLANC SUCRÉ             | COMPOTE             | PARIS BREST (1) (3)         | CAMEMBERT                        | RIZ MADRAS                    | FROMAGE BLANC SUCRÉ             | COMPOTE                  | PARIS BREST (1) (3)             | POMME                | ORANGE              |
|                                 |                     | (1) (3) MILLE FEUILLE       | POMME                            | ORANGE                        |                                 |                          |                                 |                      |                     |

**ALLERGENES :** (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques  
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc  
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

**LOGOS :** Sud-Ouest   
 Agriculture biologique   
 AOP

IGP

*Bon appétit !*

#### POUR EN SAVOIR PLUS :

Garniture LEGUMES à la crème : Champignon, crème fraîche, carotte, fève, lait, pois cassé, purée d'artichaut, échalote.

MACEDOINE mayonnaise : Petit pois, haricot vert, flageolet, carotte, navet, mayonnaise, moutarde.

Calamar SAUCE coco tomate :



















Salade RUSTIQUE : Chou vert ou chou blanc, fourme d'ambert, noix, échalote, ail..

GRATIN des océans : Filet de hoki, lait, champignon, moule, encornet, crevette, oignon, carotte, poivron, ail.

RIZ MADRAS : Riz, ananas, oignon, poivron, raisin sec, curcuma.

RIZIBIZI MADRAS : Riz, petit pois, ananas, oignon, poivron, raisin sec, curcuma.



| MENUS STANDARDS   |  |   |   |  | MENUS VÉGÉTARIENS   |  |   |   |  |
|---|--|---|---|--|---|--|---|---|--|
| LUNDI   | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI   | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI   |
| SALADE ACAPULCO    | SALADE ICEBERG   | BETTERAVE VINAIGRETTE   | SALADE FARANDOLE  | SALADE SURIMI (1) (2)<br>SALADE AUX GRAINES (1) (2)  | SALADE ACAPULCO    | SALADE ICEBERG   | BETTERAVE VINAIGRETTE   | SALADE FARANDOLE  | SALADE VERTE AUX GRAINES   |
| BRANDADE DE POISSONS (2)<br>(2) HACHIS PARMENTIER   | LASAGNE AUX LÉGUMES (1)<br>(1) ESCALOPE HACHÉE DE VEAU / CAROTTES PARMENTIER   | CORDON BLEU<br>HARICOT PLAT / PENNE SEMI COMPLÈTE  | BLANQUETTE DE DINDE<br>PURÉE  | CHIPOLATA (4)<br>LENTILLE  | PARMENTIER DE LÉGUMES (3)   | LASAGNE AUX LÉGUMES (1)  | BÂTONNET CITRON ALGUE<br>HARICOT PLAT / PENNE SEMI COMPLÈTE  | OEUF A LA PORTUGAISE (1)<br>PURÉE   | CRÊPE FROMAGE CHAMPIGNON(1)<br>LENTILLE  |
| ÉCLAIR AU CHOCOLAT (1)<br>(1) MILLE FEUILLE   | CANTAL <br>CLÉMENTINE  | PURÉE ABRICOT BANANE                               | YAOURT BASQUE VANILLE  | RONDELÉ NATURE <br>KIWI | ÉCLAIR AU CHOCOLAT (1)  | CANTAL <br>CLÉMENTINE  | PURÉE ABRICOT BANANE   | YAOURT BASQUE VANILLE  | RONDELÉ NATURE <br>KIWI |
| <b>ALLERGENES :</b> (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques<br>(3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – <b>AUTRE :</b> (4) Contient du porc<br>Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques |  |   |   |  | <b>LOGOS :</b> Sud-Ouest <br>Agriculture biologique <br>AOP  IGP  |  |   |   |  |

*Bon appétit !*

#### POUR EN SAVOIR PLUS :

Salade ACAPULCO : Carotte BIO, ananas, maïs BIO, raisin sec.

LEGUMES couscous végétarien : Mélange carotte, courgette, navet, pois chiche, céleri, poivron, oignon, tomate concassée, cumin, coriandre.

Carotte PARMENTIER : Bâtonnets de carotte BIO, pomme de terre, oignon, ail.








Julienne ROMANESCO : Bâtonnets de carotte, céleri, courgette, chou romanesco.

Salade FARANDOLE : Chou blanc, radis, maïs, olive noire, échalote.




BLANQUETTE D'AGNEAU : Agneau, champignon, oignon, crème fraîche, jus de citron.

OEUF A LA PORTUGAISE : Oeuf, tomate concassée, oignon, crème fraîche.



| MENUS STANDARDS                         |   |  |                      |                               | MENUS VÉGÉTARIENS   |   |  |                                |   |
|---|---|--|----------------------|-------------------------------|---|---|--|--------------------------------|---|
| LUNDI                                   | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI                | VENDREDI                      | LUNDI   | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI                          | VENDREDI                                  |
| SALADE CHIFFONNADE EMMENTAL             | POMME DE TERRE EN SALADE ŒUF (1)  | PÂTE DE CAMPAGNE (4)   | SALADE SOLEIL LEVANT | PÉPINETTE ITALIENNE           | SALADE CHIFFONNADE EMMENTAL   | POMME DE TERRE EN SALADE ŒUF (1)  | SALADE NAPOLITAINE (1)   | SALADE SOLEIL LEVANT           | PÉPINETTE ITALIENNE                       |
|   | (1) POMME DE TERRE VINAIGRETTE  |  |                      |                               |   |   |  |                                |   |
| FILET DE COLIN SAUCE CURRY (2)          | NUGGETS VÉGÉTAL   | OMELETTE NATURE (1)  | BŒUF STROGONOF       | GRATIN DE BUTTERNUT AU CANARD |  RIZ LENTILLE AMANDE CAROTTE (3) | NUGGETS VÉGÉTAL   | OMELETTE NATURE (1)  | BOULETTE VÉGÉTALE SAUCE TOMATE | GRATIN BUTTERNUT CHAMPIGNON CACAHUËTE (3) |
| (2) ESCALOPE DE VEAU HÂCHÉE SAUCE BRUNE |   | (1) ESCALOPE HACHÉE DE VEAU SAUCE BRUNE  |                      |                               |   |   |  |                                |   |
| RIZ BASMATI                             | PURÉE AUX DEUX LÉGUMES  | RATATOUILLE  | POMME DAUPHINE (1)   |                               |   | PURÉE AUX DEUX LÉGUMES  | RATATOUILLE  | POMME DAUPHINE (1)             |   |
|   |   |  | (1) POMME GALETTE    |                               |   |   |  |                                |   |
|   |   | SAINT NECTAIRE  |                      | SAMOS                         |   |   | SAINT NECTAIRE  |                                | SAMOS                                     |
| CRÈME DESSERT VANILLE                   | POMME  | BANANE          | MOUSSE CHOCOLAT      | YAOURT FERMIER SUCRÉ          | CRÈME DESSERT VANILLE   | POMME  | BANANE          | LIÉGEOIS CHOCOLAT              | YAOURT FERMIER SUCRÉ                      |

**ALLERGENES :** (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques  
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc  
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

**LOGOS :** Sud-Ouest   
 Agriculture biologique   
 AOP 

IGP 

*Bon appétit !*

**POUR EN SAVOIR PLUS :**

Filet de cabillaud SAUCE CURRY : Cabillaud, lait de coco, échalote, crème fraîche, curry, jus de citron.

Pomme de terre en SALADE : Oeuf dur, pomme de terre, poivron, échalote, cornichon.

Sauce MORNAY : béchamel, emmental, muscade.

RATATOUILLE : Mélange de tomate, aubergine, courgette, poivrons rouge et vert, oignon.

Salade SOLEIL LEVANT :

























Boeuf ASIATIQUE : Emincé de bœuf, oignon, carotte, sauce soja, champignon noir, gingembre.

Pepinette ITALIENNE : Pepinette, carotte, maïs, échalote, persil.

Salade NAPOLITAINE : Torsade, mayonnaise, olive noire, paprika.

Gratin de BUTTERNUT CHAMPIGNON CACAHUËTE : Purée de butternut, champignon, carotte, cacahuète, oignon, emmental.



| MENUS STANDARDS   |  |   |  |   | MENUS VÉGÉTARIENS  |   |   |   |   |
|---|--|---|--|---|--|---|---|---|---|
| LUNDI   | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI  | VENDREDI  | LUNDI  | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI  |
| SALADE<br>CHIFFONNADE AU<br>JAMBON (4)  | CAROTTE CÉLERI<br>VINAIGRETTE <br> | PIZZA AU<br>FROMAGE  | BETTERAVE <br>VINAIGRETTE                           | COEUR DE BLÉ EN<br>SALADE    | SALADE<br>CHIFFONNADE AU<br>FROMAGE  | CAROTTE CÉLERI<br>VINAIGRETTE  | PIZZA AU<br>FROMAGE  | BETTERAVE <br>VINAIGRETTE  | COEUR DE BLÉ EN<br>SALADE  |
| ÉMINCE DINDE<br>SAUCE COCO  | POISSON<br>MEUNIÈRE (2)<br><br>(2) ESCALOPE DE<br>DINDE  | RISOTTO FÈVE<br>ASPERGE   | RÔTI DE VEAU<br>SAUCE<br>CHAMPIGNON  | POULET RÔTI   | GALETTE POIS<br>CHICHE CUMIN   | TARTE AU<br>FROMAGE (1)   | RISOTTO FÈVE<br>ASPERGE   | LASAGNE<br>ÉPINARD CHÈVRE<br>(1)  | BOULETTE<br>LENTILLE/<br>SARAZIN  |
| BEIGNET SALSIFI   | PETIT POIS<br>OIGNON    |   | JULIENNE<br>ROMANESCO<br>/FUSILLI SEMI<br>COMPLETE  | CHOU FLEUR<br>SAUCE CRÈME  | BEIGNET SALSIFI  | PETIT POIS<br>OIGNON           |   | CHOU FLEUR<br>SAUCE CRÈME  |   |
|  CANTAL | COMTÉ   | ÉDAM                 |  |   |  CANTAL | COMTÉ                          | ÉDAM                 |   |   |
| YAOURT FERMIER<br>BIO CITRON  | KIWI    | CLÉMENTIN            | FROMAGE BLANC<br>FRUITÉ  | GÂTEAU BASQUE<br>(1)<br><br>(1) DONUT   | YAOURT FERMIER<br>BIO CITRON   | KIWI                           | CLÉMENTINE           | FROMAGE BLANC<br>FRUITÉ   | GÂTEAU BASQUE<br>(1)  |

**ALLERGENES :** (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques  
(3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc  
Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

**POUR EN SAVOIR PLUS :**

Emincé de dinde sauce NAPOLITAINE : Dinde, tomate concentrée, ail, thym.

RISOTTO fève asperge : Riz long, asperge verte, fève, parmesan, crème fraîche, oignon.

Sauté de veau MARENGO : Sauté de veau, tomate concassée et concentrée, champignon, oignon, ail.

Julienne ROMANESCO : Bâtonnets de carotte, céleri, courgette, chou romanesco.

Coeur de blé en SALADE : Coeur de blé, poivron, maïs, échalote, ail, persil.

**LOGOS :** Sud-Ouest

Agriculture biologique

AOP



IGP



Bon appétit !