



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	ROULÉ AU FROMAGE	CONCOMBRE CIBOULETTE	MELON	COEUR DE BLÉ EN SALADE		ROULÉ AU FROMAGE	CONCOMBRE CIBOULETTE	MELON	COEUR DE BLÉ EN SALADE
LUNDI	AXOA DE VEAU	PAVE DE POISSON SAUCE TARTARE (2) (1)	KNACK ET KETCHUP	STEAK HACHÉ MAÎTRE D'HÔTEL	LUNDI	OMELETTE NATURE (1)	ŒUF DUR SAUCE TARTARE (1)	BOULETTE SARRASIN ET KETCHUP	PIZZA
DE		(1) (2) RÔTI DE DINDE MOUTARDE			DE				
PENTECÔTE	CAROTTE PARMENTIER	SALADE LÉGUMES ET PÂTES	PURÉE	PETIT POIS CAROTTE POMME DE TERRE	PENTECÔTE	CAROTTE PARMENTIER	SALADE LÉGUMES ET PÂTES	PURÉE	PETIT POIS CAROTTE POMME DE TERRE
	TOME NOIRE			RONDELÉ NATURE		TOME NOIRE			RONDELÉ NATURE
	PÊCHE	COMPOTE POMME ABRICOT	YAOURT VANILLE DES PYRÉNÉES	CERISE		PÊCHE	COMPOTE POMME ABRICOT	YAOURT VANILLE DES PYRÉNÉES	CERISE

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

LOGOS : Sud-Ouest
 Agriculture biologique
 AOP

IGP

Bon appétit !

POUR EN SAVOIR PLUS :

Axoa de Veau: Veau haché, poivrons, oignons, jus de veau, paprika, ail, thym

Carotte PARMENTIER : Bâtonnets de carotte, pomme de terre, oignon, ail.

Salade de légumes et pâtes: Farfalles, Petits pois, Carotte, courgette, haricot beurre, maïs, tomate cerise,

Coeur de blé en salade : Coeur de blé, poivrons bicolores, maïs, échalotte, ail, vinaigrette







Steak haché MAITRE D'HOTEL : Steak haché, beurre, persil, ail.





Blagues et farces ! : C'est le fil conducteur qui relie, tout au long de l'année scolaire, les menus à thème.

Ce jeudi, une fois n'est pas coutume, on joue avec la nourriture ! C'est un défi « portrait dans l'assiette » qui attend les enfants ! A chacun de laisser libre cours à son imagination : découper, arranger, mélanger, utiliser les ingrédients du plat principal pour réaliser son œuvre personnelle !



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POMME DE TERRE EN SALADE (1)	TOMATE AU BASILIC	ROSETTE (4)	MELON	SALADE VERTE SURIMI (1) (2)	POMME DE TERRE EN SALADE (1)	TOMATE AU BASILIC	SALADE NAPOLITAINE (1)	MELON	SALADE VERTE EMMENTAL
(1) POMME DE TERRE VINAIGRETTE				(1) (2) SALADE VERTE EMMENTAL					
NUGGETS VÉGÉTAL	FILET DE COLIN SAUCE CURRY(2)	OMELETTE NATURE (1)	ÉMINCÉ DE BŒUF ESTIVAL	PARMENTIER DE CANARD	NUGGETS VEGETAL	BOULETTE SOJA SAUCE CURRY	OMELETTE NATURE (1)	RIZ LENTILLE BIO AMANDE CAROTTE (3)	GRATIN BUTTERNUT CHAMPIGNON CACAHUËTE (3)
	(2) ESCALOPE HACHEE DE VEAU SAUCE BRUNE	(1) ESCALOPE HACHEE DE VEAU SAUCE BRUNE							
EPINARD MORNAV 	POMME DAUPHINE (1)	RATATOUILLE	RIZ BASMATI		ÉPINARD MORNAV 	POMME DAUPHINE (1)	RATATOUILLE		
	(1) POMME GALETTE								
		GOUDA 		SAMOS			GOUDA 		SAMOS
NECTARINE 	FLAN NAPPÉ CAMEL	BANANE	CRÈME DESSERT CHOCOLAT	YAOURT NATURE SUCRÉ	NECTARINE 	FLAN NAPPÉ CAMEL	BANANE	CRÈME DESSERT CHOCOLAT	YAOURT NATURE SUCRÉ

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

LOGOS : Sud-Ouest
 Agriculture biologique 
 AOP 

IGP 

Bon appétit !

POUR EN SAVOIR PLUS :

Pomme de terre en SALADE : Oeuf dur, pomme de terre, concombre, poivron, échalote, cornichon

Filet de cabillaud SAUCE CURRY : Cabillaud, lait de coco, échalote, crème fraîche, curry, jus de citron.

Parmentier de canard : Canard éfiloché, lait, puree, beurre, emmental rapé, ail

Salade NAPOLITAINE : Torsade, mayonnaise, olive noire, paprika.

RATATOUILLE : Mélange de tomate, aubergine, courgette, poivrons rouge et vert, oignon.

Gratin de BUTTERNUT CHAMPIGNON CACAHUËTE : Purée de butternut, champignon, carotte, cacahuète, oignon, emmental.

Emincé de bœuf estival : Emincé de bœuf, oignon, carotte, tomate concassée, courgette, vin rouge, huile olive, ail, olives vertes, fond brun thym



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE VERTE AU JAMBON (4)	BETTERAVE VINAIGRETTE	TARTE AU FROMAGE (1) (1) PANI FROMAGE TOMATE	TOMATE AU BASILIC	MELON	SALADE VERTE AU FROMAGE	BETTERAVE VINAIGRETTE	TARTE AU FROMAGE (1)	TOMATE AU BASILIC	MELON
ÉMINCE DINDE SAUCE NAPOLITAINE	POISSON MEUNIERE (2) (2) STEACK HACHÉ	RIZ CANTONNAIS VÉGÉTARIEN (1) RISOTTO FEVE ASPERGE	SAUTÉ DE VEAU AU CITRON	POULET FROID MOUTARDE	GALETTE DE POIS CHICHE SAUCE CURRY	CHILI SIN CARNE	RIZ CANTONNAIS VÉGÉTARIEN (1)	LASAGNE ÉPINARD CHÈVRE (1)	TORTILLA FROIDE (1)
BEIGNET SALSIFIS	BLÉ AU POIVRON		JULIENNE ROMANESCO /FUSILLI SEMI COMPLETE	SALADE PÉPINETTE À LA ROMAINE	BEIGNET SALSIFIS	BLÉ AU POIVRON			SALADE PÉPINETTE À LA ROMAINE
YAOURT FERMIER CITRON	SAINT PAULIN					SAINT PAULIN			
	PÊCHE	CERISE	FROMAGE BLANC FRUITÉ	ÉCLAIR VANILLE (1) (1) DONUT	YAOURT FERMIER CITRON	PÊCHE	CERISE	FROMAGE BLANC FRUITÉ	ÉCLAIR VANILLE (1)

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

LOGOS : Sud-Ouest IGP
 Agriculture biologique
 AOP

Bon appétit !

POUR EN SAVOIR PLUS :

Emincé de dinde sauce NAPOLITAINE : Dinde, tomate concentrée, ail, thym.

RISOTTO fève asperge : Riz long, asperge verte, fève, parmesan, crème fraîche, oignon.

Sauté de veau au CITRON : Veau, oignon, citron vert, jus de citron, ail.

Julienne ROMANESCO : Bâtonnets de carotte, céleri, courgette, chou romanesco.

CHILI sin carné : Haricot rouge, tomate concassée, poivron, maïs, égrené de pois BIO, carotte, oignon.

TORTILLA pomme de terre : Oeuf, pomme de terre, poivron, oignon, lait.

Riz cantonnais végétarien : Riz basmati, oignons, petits pois, oeuf, beurre, sauce soja, bouillon de légumes, huile tournesol

Salade pépinette à la Romaine: pepinettes, tomate, maïs, olives noires, échalotte, persil, vinaigrette

Tortilla froide: Oeuf, lait, oignons, pommes rissolées, poivrons bicolores, huile d'olive, ail



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POMME DE TERRE NIÇOISE	SALADE VERTE	CONCOMBRE CIBOULETTE		MELON	POMME DE TERRE NIÇOISE	SALADE VERTE	CONCOMBRE CIBOULETTE		MELON
FILET DE HOKI SAUCE OSEILLE (2) (2) ESCALOPE DE DINDE	FAJITAS VÉGÉTARIENNE	RÔTI DINDE SAUCE POIVRONNADE	CARBONARA À L'EMMENTAL (4)	TAJINE D'AGNEAU	NUGGETS VÉGÉTAL	FAJITAS VÉGÉTARIENNE	OEUF DUR PORTUGAISE (1)	LEGUMES A LA CREME FACON « CARBONARA »	TAJINE DE LÉGUMES (3)
HARICOT VERT HARICOT BEURRE	LEGUMES TEX MEX	POMME RISSOLÉE	COQUILLETTE SEMI-COMPLÈTE	SEMOULE COMPLÈTE	HARICOT VERT HARICOT BEURRE	LEGUMES TEX MEX	POMME RISSOLÉE	COQUILLETTE SEMI-COMPLÈTE	SEMOULE COMPLÈTE
TOME NOIRE	EMMENTAL RÂPÉ	CAMEMBERT	CHANTENEIGE		TOME NOIRE		CAMEMBERT	CHANTENEIGE	
NECTARINE	YAOURT PULPÉ ABRICOT ou FRAMBOISE	LIÉGEOIS CHOCOLAT	CERISE	YAOURT BASQUE FRAISE	NECTARINE	YAOURT PULPÉ ABRICOT ou FRAMBOISE	LIÉGEOIS CHOCOLAT	CERISE	YAOURT BASQUE FRAISE

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques
(3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc
Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

LOGOS : Sud-Ouest
Agriculture biologique
AOP

IGP

Bon appétit !

POUR EN SAVOIR PLUS :

Pomme de terre NICOISE : Pomme de terre, tomate, maïs, olive noire et verte.

FAJITAS vegetariennes – légumes TEX MEX : Galette de blé, poivron, maïs, carotte, haricot rouge, lentille verte, oignon, tomate concassée, ail.

OEUF DUR PORTUGAISE : Oeuf, tomate concassée, oignon, crème fraîche.

TAJINE : Agneau, tomate concassée, oignon, carotte, abricot et raisin secs, amande, curry, cumin.

Sauce oseille : Vin blanc, lait, oseille, fumet de poisson, beurre, crème fraîche, échalote

LEGUMES A LA CREME FACON CARBONARA : Champignon, crème fraîche, carotte, fève, pois cassé, artichaut, échalote.

Salade FARANDOLE : Chou blanc, radis, maïs, olive noire, échalote.

Céréales GOURMANDES BIO : Semoules de blé blanche et complète, flocons de soja et de céréales.

TAJINE DE LEGUMES : Courgette, tomate concassée, pois chiche, abricot sec, oignon, carotte, pomme, navet, raisin sec, curry, cumin.



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PIZZA AU FROMAGE	MELON	COQUILLETTE À LA MEXICAINE	TOMATE MOZZARELLA BASILIC	TABOULÉ CONCOMBRE	PIZZA AU FROMAGE	MELON	COQUILLETTE A LA MEXICAINE	TOMATE MOZZARELLA BASILIC	TABOULÉ CONCOMBRE
RÔTI DE VEAU NATURE	BOULETTE VÉGÉTALE SAUCE MAÏS	FILET COLIN SAUCE CREVETTE (2) <i>(2) ESCALOPE DE DINDE AU JUS</i>	RÔTI DE BOEUF KETCHUP	CORDON BLEU	TORTILLA POMME DE TERRE (1)	BOULETTE VÉGÉTALE SAUCE MAÏS	CRÊPE FROMAGE/ CHAMPIGNONS (1)	TARTI TOMATE	LASAGNE AUX LÉGUMES (1)
RATATOUILLE	POMME VAPEUR CUBE OIGNON	DUO DE BROCOLI CAROTTE	SALADE DE RIZ	ÉPINARD BÉCHAMEL	RATATOUILLE	POMME VAPEUR CUBE OIGNON	DUO BROCOLI CAROTTE	SALADE DE RIZ	
KIRI					KIRI				
PURÉE DE POIRE	PETIT SUISSE NATURE SUCRÉ	BANANE	ÉCLAIR AU CHOCOLAT (1) <i>(1) DONUT</i>	ABRICOT	PURÉE DE POIRE	PETIT SUISSE NATURE SUCRÉ	BANANE	ÉCLAIR AU CHOCOLAT (1)	ABRICOT

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques
(3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc
Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

LOGOS : Sud-Ouest
Agriculture biologique
AOP

IGP

Bon appétit !

POUR EN SAVOIR PLUS :

Courgettes NICOISES : Courgette BIO, tomate concassée et concentrée, oignon, olive verte, ail.

Coquillettes à la MEXICAINE : Coquillette, haricot rouge, maïs, poivron, tomate concassée, oignon, ail.

TORTILLA pomme de terre maison : Oeuf, pomme de terre, poivron, oignon, lait.

Sauce Maïs : Maïs, lait coco, crème fraîche, oignons, bouillon de légumes, huile tournesol

Lasagnes aux LEGUMES : Lasagnes, ratatouille, emmental, tomate concassée et concentrée.

Sauce crevette: Tomate concassée, queue de crevette, fumet de poisson, fumet de crustacés, beurre, crème fraîche, oignons