



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE COESLOW (1)	ROSETTE (4)	AVOCAT VINAIGRETTE	SALADE MIMOLETTE	BETTERAVE FRAMBOISE	SALADE COESLOW (1)	TARTITOMATE (1)	AVOCAT VINAIGRETTE	SALADE MIMOLETTE	BETTERAVE FRAMBOISE
(1) CAROTTE RAPEE									
POISSON MEUNIERE (2)	AXOA DE VEAU	POT AU FEU SAUCE TOMATE	FUSILLI SEMI-COMPLÈTE RATATOUILLE LENTILLE	POULET FAÇON POULE AU POT	PANÉ ÉPINARD FROMAGE	TARTE AU FROMAGE (1)	OMELETTE (1)	FUSILLI SEMI-COMPLÈTE RATATOUILLE LENTILLE	BOULETTE VÉGÉTALE SAUCE BLANCHE
(2) HACHIS PARMENTIER									
HARICOT VERT ET POMME DE TERRE	CAROTTE VICHY	BEIGNET DE CHOU FLEUR		RIZ AU GRAS ET SES LÉGUMES	HARICOT VERT ET POMME DE TERRE	CAROTTE VICHY	BEIGNET DE CHOU FLEUR		RIZ AU GRAS ET SES LÉGUMES
SAINT PAULIN	COMTE		PARMESAN RÂPÉ		SAINT PAULIN	COMTE		PARMESAN RÂPÉ	
POIRE	KIWI	YAOURT FRAISE	PURÉE DE POMME	MOELLEUX AU CHOCOLAT (1)	POIRE	KIWI	YAOURT FRAISE	PURÉE DE POMME	MOELLEUX AU CHOCOLAT (1)
				(1) DONUT					

**ALLERGENES :** (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques  
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc  
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

**LOGOS :** Sud-Ouest IGP   
 Agriculture biologique   
 AOP

*Bon appétit !*

**POUR EN SAVOIR PLUS :**

Salade COESLOW : Chou blanc, carotte BIO, mayonnaise.

Sauté de poulet façon poule au pot : sauté de poulet ,crème fraîche , bouillon de poule, beurre

AXOA de veau : Veau, poivron, oignon, ail.

POT AU FEU sauce tomate: Braisé de bœuf. Sauce tomate

RIZ AU GRAS ET SES LEGUMES : Riz , bouillon de légumes,navet ,poireau, carotte



Le vendredi 10 décembre, nous fêterons, avec un peu d'avance, l'ANNIVERSAIRE de la naissance d'HENRI IV avec un menu inspiré de la poule au pot.

FUSILLI SEMI COMPLETES BIO RATATOUILLE LENTILLES: fusilli semi completes bio, lentilles Bio , ratatouille

Gratin de BUTTERNUT CHAMPIGNON CACAHUETE : Purée de butternut, champignon, carotte, cacahuète, oignon, emmental.



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CAROTTE RAPÉE	MACÉDOINE MAYONNAISE (1)  (1) MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE GÉSISERS AUX CROUTONS	COCKTAIL SURIMI CREVETTE(1)(2) et MINI BLINIS(1)	SALADE RUSTIQUE AU CHOU BIO (3)	CAROTTE RAPEE	MACÉDOINE MAYONNAISE (1)	SALADE AUX CROUTONS	OEUF MAYONNAISE(1)et MINI BLINIS(1)	SALADE RUSTIQUE AU CHOU BIO (3)
GARNITURE DE LÉGUMES A LA CRÈME	GRATIN EPINARD POMME DE TERRE POISSON(2)  (2) STEAK HACHE/EPINARDS MORNAY POMME DE TERRE	POULET ROTI	CHAPON SAUCE FORESTIÈRE	BOULETTE SAUCE TOMATE	GARNITURE DE LÉGUMES A LA CRÈME	GALETTE VÉGÉTALE SAUCE TOMATE	TARTE AUX légumes du soleil	NUGGETS SAUCE TARTARE (1)	RIZIBIZI MADRAS VÉGÉTARIEN
COQUILLETTE SEMI COMPLÈTE		HARICOT PLAT	POTATO POPS	RIZ PILAF	COQUILLETTE SEMI COMPLÈTE	EPINARD POMME DE TERRE MORNAY	HARICOT PLAT	POTATO POPS	
EMMENTAL RÂPÉ	EDAM		SAPIN DE FÊTE (1)		EMMENTAL RÂPÉ	EDAM		SAPIN DE FÊTE (1)	
FROMAGE BLANC SUCRE	POMME	CLÉMENTINE	BONBONS (1) (3)  (1) TARTE TATIN 1) (3) PÂTES DE FRUITS	CRÈME BIO CHOCOLAT	FROMAGE BLANC SUCRE	CRÈME BIO CHOCOLAT	CLÉMENTINE	BONBONS (1) (3)	CRÈME BIO CHOCOLAT

**ALLERGENES :** (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques  
(3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc  
Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

**Garniture LÉGUMES à la crème :** Champignon, crème fraîche, carotte, fève, lait, pois cassé, purée d'artichaut, échalote.

**MACEDOINE mayonnaise :** Petit pois, haricot vert, flageolet, carotte, navet, mayonnaise, moutarde.

**EPINARDS BECHAMEL AU POISSON :** Filet de cabillaud, 2pinards , Pommes de terre béchamel, crème fraîche , vin blanc

**Salade RUSTIQUE au chou Bio :** Chou vert Bioou chou blanc Bio, fourme d'ambert, noix, échalote, ail..

**LOGOS :** Sud-Ouest

Agriculture biologique

AOP Label rouge :

IGP

*Bon appétit !*

**EPINARDS POMME DE TERRE MORNAY:** Epinards , pommes de terre , Bechamel

**RIZ MADRAS :** Riz, ananas, oignon, poivron, raisin sec, curcuma.

**RIZIBIZI MADRAS :** Riz, petit pois, ananas, oignon, poivron, raisin sec, curcuma.

**CHAPON SAUCE FORESTIERE:** Sauté de chapon, Garniture forestiere , Creme fraîche, vin blanc , jus de veau



Le jeudi 16 décembre, un menu festif annonce les prochaines fêtes de fin d'année, partage et plaisir des papilles seront au rendez-vous.