

## INFO POUR TOUS ...

## PERMANENCE D'ACCUEIL

le samedi de 11h à 13h.



La célébration publique des messes continue pour l'instant **uniquement à l'église de Gelos** :

- du lundi au vendredi, permanence pour un dialogue ou le sacrement du pardon de 17h à 17h45, messe à 18h
- le samedi soir, messe anticipée du dimanche à 18h
- le dimanche, messe à 10h30.

### À VOS AGENDAS ...

**Mercredi 17 février**

19h : **Mercredi des Cendres**

**Vendredi 9 mars : Fête de St Joseph**

**Dimanche 14 mars**

9h - 10h30 : **Messe des familles**

**Dimanche 28 mars**

10h30 : **Messe des Rameaux**

en l'église de Rontignon,  
animée par l'amicale des basques de Pau



Vous avez un peu de temps libre ?  
« Le lien » a besoin de vous  
pour être distribué !  
**Marie-Annick Pédesert**  
05 59 06 54 44

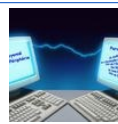
**M.C.R.** "Le Mouvement Chrétien des Retraités est présent tous les jours pendant le confinement grâce à "La minute du MCR", par téléphone (09 72 51 18 98) ou par mail. Les réunions se déroulent dans une ambiance chaleureuse. Le livret national: "La santé à notre âge... quel défi !" nous donne à réfléchir.

Vendredi 8 janvier/ Vendredi 12 février/ Vendredi 12 mars  
(de 16h à 17h30).

**Pour tout renseignement : Mijo Lanouguère 05 59 06 02 92."**



**SITE DE LA PAROISSE** sur : <http://doyenne-pau-peripherie.fr>  
Horaires des messes - infos paroissiales - retour en images - prières ...



St Michel - ND de la Vallée Heureuse  
Gelos

St Barthélémy  
Mazères

St Jacques  
Uzès

St Pierre  
Rontignon

St Ambroise  
Narcastet

# Le Lien

Janvier, février, mars 2021 N°103

Paroisse Saint-Ambroise en la Vallée Heureuse

Abbés Benoît NOUVEL et Paul VACHER

Tél : 05 59 71 23 68 / Courriel : [paroissesaintambroise64@gmail.com](mailto:paroissesaintambroise64@gmail.com)

Presbytère : 9ter av. du Gal de Gaulle - Mazères-Lezons



## Une année pour cueillir l'espérance ?

Comment tenir, faire face et même traverser cette crise qui dure ?

Les trésors de la spiritualité sont autant d'invitations à s'émerveiller, combattre, puiser de l'énergie, cueillir l'espérance au jour le jour, quand bien des incertitudes demeurent.

Quand on se trouve dans une situation apparemment bloquée ou démobilisante, les maîtres spirituels nous conseillent un exercice simple : imaginer ou se remémorer un lieu ou un moment où l'on a éprouvé un sentiment de plénitude, de paix et de joie. Un paysage dans lequel on aime se ressourcer, une rencontre lumineuse, un souvenir de vacances joyeux dont on goûte à nouveau la saveur.

Beaucoup de psaumes, ou le 1er récit de création dans la Bible, rejoignent notre expérience : cris d'angoisse et chants de louange.

Notre vie aussi, avec ses hauts et ses bas, sa beauté et sa fragilité, peut se révéler source d'émerveillement, dans la gratuité et la vérité d'un regard aimant sur l'autre et sur soi-même.

« C'est bon. C'est très bon ! » dit Dieu en regardant le monde sa création (Genèse 1,10.31)

« Quand revient l'élan de s'émerveiller devant les petits riens du quotidien, alors on est sauvé », écrit Francine Carillo.

« Le Puissant fit pour moi des merveilles : saint est son nom ! », chante Marie à sa cousine Élisabeth (Luc 1,49).

Belle et sainte année 2021 à vous tous et à vos familles !

Gardons le cap de l'espérance au quotidien !

*Abbés Paul Vacher et Benoît Nouvel*

Dans l'actualité du monde, les sources de désolation ne manquent pas. La pandémie dont on ne voit pas le bout, le confinement dans plusieurs pays limite nos activités, nos projets, nous plonge dans une incertitude sur ce que nous pourrions faire dans un avenir proche, peut provoquer inquiétude voire angoisse. A cela s'ajoute le décès d'êtres chers, l'instabilité politique avec des processus électoraux insatisfaisants et/ou remis en cause, la violence des attentats contre un professeur ou contre de simples croyants en prière à Nice, l'assassinat d'enfants à l'école au Cameroun... La division entre chrétiens en France sur la façon de réagir à la limitation des libertés ajoute de la souffrance là où nous avons besoin de nous soutenir et d'être unis pour revenir à l'essentiel de la foi chrétienne.

Comment vivre cette période ?

Dans une interview récente dans La Croix Hebdo, Marion Muller-Colard, théologienne protestante, compare le confinement de mars et la période actuelle au passage d'un sprint à une course de fond. De fait, nous avons à entrer dans un combat spirituel pour lequel l'endurance et la persévérance sont particulièrement requises. Le premier jour de ce re-confinement en France, la parole de Dieu en St Paul aux Ephésiens proposée dans la liturgie était particulièrement adaptée. « Puisez votre énergie dans le Seigneur, et dans la vigueur de sa force ! Revêtez l'équipement du combat donné par Dieu... En toutes circonstances, que l'Esprit vous donne de prier et de supplier. Restez éveillés, soyez assidus à la supplication pour tous les fidèles... » (Ep 6,10-18) Pour ce marathon, nous avons besoin de puiser profond dans les forces spirituelles qui sont les nôtres. Quelles sont nos ressources pour ce combat ? St Ignace nous invite à prier davantage lorsque nous traversons des périodes de désolation. Il est possible que nous soyons amenés à jeûner d'eucharistie sacramentelle... Or la dimension eucharistique de nos vies n'en dépend pas. De ce fait, nous pouvons vivre nos journées et nos activités habituelles comme le mouvement d'offrande dans lequel le Christ nous invite à entrer à Sa suite. Jésus lui-même retrouvait son Père dans la prière et il cherchait l'inspiration pour son agir. La prière est le lieu par excellence où puiser la force et la paix. Nous pouvons nous sentir secoués, balotés, insécurisés, comme les apôtres dans l'épisode de la tempête apaisée. Mais cela ne doit pas nous faire oublier que la force de l'Esprit est avec nous et en nous par notre baptême.

St Ignace nous invite à demander la consolation, la venue de l'Esprit consolateur, que nous pouvons demander pour nous-mêmes et pour ceux et celles qui en ont besoin autour de nous. En effet, comment pourrions-nous tenir sans la force de Dieu ? « Dans toutes nos détresses, il nous reconforte ; ainsi, nous pouvons reconforter tous ceux qui sont dans la détresse, grâce au réconfort que nous recevons nous-mêmes de Dieu » (2Co 1, 3).

L'invitation est aussi faite de veiller, de nous exercer à la garde du cœur. Cela veut dire ne pas laisser la désolation, l'esprit de découragement engendrés par les mauvaises nouvelles, la peur, l'amertume nous envahir et prendre le dessus en nous. Comme le rappelle le pape François dans l'audience du 4 novembre sur la prière : « Une prière persévérante produit une transformation progressive, elle rend forts dans les périodes de tribulation, elle donne la grâce d'être soutenus par Celui qui nous aime (...) La prière a le pouvoir de transformer en bien ce qui, dans la vie, serait autrement une condamnation : la prière a le pouvoir d'ouvrir un grand horizon à l'esprit et d'élargir le cœur. »

Enfin, St Ignace nous recommande de ne pas changer nos décisions prises en temps de consolation. Cela veut dire faire ce que nous pouvons, dans la mesure du possible : garder les activités, les rythmes, et le travail que nous avons à faire en discernant ce qu'il convient de reporter et ce qu'il convient de continuer.

Christine Danel, religieuse Xavière

### Mercredi 23 décembre : Veillée de Noël animée par les enfants

"Dans le pays de l'ombre". Nous avons écouté ce conte qui nous parle de la lumière. La lumière, c'est ce qui aide à faire un pas dans la nuit. C'est aussi ce qui nous permet de voir ce qui est beau, bon, juste. Elle nous rassure et réchauffe nos cœurs.

La veillée est visible sur youtube : <https://youtu.be/HT3Qjfm1SfY>



### Année Saint Joseph

C'est la surprise du Pape pour l'Immaculée Conception ! François a décrété ce mardi 8 décembre 2020, à l'occasion du 150<sup>e</sup> anniversaire de la proclamation de l'époux de la Vierge comme patron de l'Église universelle par Pie IX, une année spéciale dédiée à saint Joseph. Cette année démarre dès ce mardi 8 décembre et se terminera le 8 décembre 2021. Pour marquer cet anniversaire ainsi que le début de cette année spéciale, le souverain pontife a également publié une lettre apostolique intitulée *Patris corde* (Avec un cœur de père, en latin) dans laquelle il livre ses réflexions sur le gardien de la Sainte famille. Ce texte, confié au pontife, vise à faire grandir l'amour pour ce « grand saint » afin que chacun soit poussé « à implorer son intercession et pour imiter ses vertus et son élan », mais surtout pour obtenir « la grâce des grâces : notre conversion ». « Père aimé » par le peuple qui lui voue nombre de dévotions, Joseph « enseigne ainsi qu'avoir foi en Dieu comprend également le fait de croire qu'il peut agir à travers nos peurs, nos fragilités, notre faiblesse », a expliqué le chef de l'Église catholique. Lui qui « a su prononcer son "fiat", tout comme Marie à l'Annonciation » et l'accueillir avec Jésus dans son foyer n'est pas passif mais « fortement et courageusement engagé », car « l'accueil est un moyen par lequel le don de force qui nous vient du Saint-Esprit se manifeste dans notre vie ».

Aleteia, le 8 décembre 2020



**Le roman inachevé du bœuf de la crèche !** Un essai romanesque qui allie l'humour, la fantaisie et la gravité, l'érudition et la réflexion ; une narration biblique et ecclésiale qui entremêle le merveilleux et la dureté de la réalité, des constats sans concession sur et des suggestions judicieuses pour "réparer l'Église" » (Sylvie Germain, préface). *Le roman inachevé du bœuf de la crèche*, Jean de Bartaloumé (Jean Casanave).



**Et vous les arbres et les animaux, bénissez le Seigneur** d'Anne Lécu. Qu'il s'agisse du Cantique des Cantiques, du livre de la Genèse, l'arbre guide la méditation spirituelle et ses différents moments. Le règne animal est également l'occasion de méditer le texte de la Bible, ainsi de quelques oiseaux qui s'invitent pour un temps de méditation sur le sens de la relation entre l'homme et la Création.

Aux éditions Bayard.