

Propositions d'activités adaptées au ALSH

**Éducateur sportif et animateur indépendant,
Bernard Bazin propose ses activités aux ALSH :**

- Initiation à la conduite de quad ou moto.
- Activités à vélo : se perfectionner et jouer à vélos
- Découvrir et pratiquer la mécanique
- Jeux et construction en bois
- Sport collectif original : le Tchoukball
- location de grands jeux en bois pour fêtes et animations ponctuelles

Toutes les propositions apparaissant en détail ci-dessous peuvent être enrichies et adaptées afin de s'inscrire **dans vos projets d'animations** => cycles d'animation, ateliers de construction, projets sécurité routière...

(Diplômé et assuré pour chacune de ces activités)

Éducateur sportif motocyclisme - Accompagnant autisme

Animateur socioculturel - Formateur sport et animation

ou

ASM Pau Enduro Moto verte

Ecole moto labellisée

Un seul contact

Bernard Bazin 07 82 46 47 44

Mail : ludik.moto6@orange.fr

L'école MOTO

labellisée de l'ASM Pau moto verte

Initiation quad et moto, adaptés aux ALSH.

Pourquoi utiliser un engin à moteur dès le plus jeune âge ?

L'apprentissage à la conduite d'engins à moteur, thermique ou électrique, développe chez l'enfant une motricité particulière qui lui permettra de mieux appréhender la maîtrise de leurs futurs véhicules ; de la trottinette électrique à l'automobile en passant par le scooter.

Ces activités se déroulent principalement sur nos sites de Rontignon ou Narcastet. Un déplacement sur un périmètre de 30KM autour de Pau est possible si vous disposez d'un terrain adapté à la pratique.

Du quad pour des groupes 8 à 10 enfants de 6 à 12 ans

découverte du  QUAD	Prise en charge pour l'apprentissage à la demi-journée Temps de roulage effectif par enfants d'environ 1h15	Possibilité de recevoir un nombre d'enfants légèrement supérieur au nombre d'engins (ex : 10 pour 8 quads)	Tarif de la prestation hors frais de déplacement: 220€
---	--	---	--

NOUVEAU : MOTO ÉLECTRIQUE ET ÉNERGIE SOLAIRE

Séance de découverte MOTO ÉLECTRIQUE 	Animation autour du système de chargement solaire des batteries des motos et séance (les motos électriques sont faciles à prendre en main et très sécurisées) Temps de roulage effectif par enfants d'environ 1h15	Module pour des 7 à 10 ans. Possibilité de recevoir un nombre d'enfants légèrement supérieur au nombre de motos (ex : 9 pour 7 motos)	Tarif de la prestation hors frais de déplacement: 200€
---	---	--	--

MOTO ÉLECTRIQUE OU QUAD au choix

Séance de découverte MIXTE : QUAD ou MOTO ÉLECTRIQUE	Pour une prise en main rapide (comme les quads les motos électriques sont faciles à prendre en main et très sécurisées)	Possibilité de recevoir un nombre d'enfants légèrement supérieur au nombre d'engins (ex : 10 pour 8 engins)	Tarif de la prestation hors frais de déplacement: 200€
---	---	--	--

	Temps de roulage effectif par enfants d'environ 1h15		
---	--	--	--

De la moto pour des groupes 8 à 10 enfants de 8 à 15 ans

<i>découverte</i>  <i>de la moto</i>	Prise en charge à la demi-journée Temps de roulage effectif environ 55 minutes pour débutant complet	Attention ! une seule séance pour des débutants = trop courte ; risque d'engendrer de la frustration.	Tarif de la prestation hors frais de déplacement: 185€
<i>initiation</i>  <i>à la moto</i>	Prise en charge à la demi-journée 3h minimum. Temps de roulage effectif d'environ 1h20	Possibilité de recevoir un nombre d'enfants légèrement supérieur au nombre d'engins (ex : 10 pour 8 quads)	Tarif de la prestation hors frais de déplacement: 220€

Tarif déplacement en dehors de nos sites de pratiques de l'agglomération Paloise : 0.90€/KM au-delà de 15km de Jurançon.

Location de grands Jeux en bois

pour fêtes d'ALSH, d'écoles, de village,
de familles...

Prestations d'animations à destination des temps d'accueils périscolaire ou ALSH.

« Jouer en bois »

ou

« Jouer et construire en bois »

Pour découvrir le jeu sous un aspect traditionnel et dans une matière souvent ignorée dans l'univers des loisirs.

Jeux en binômes ou individuel puis tournoi de jeu pour finir la séance.

Pour le module avec **construction** : s'initier au bricolage à travers la construction d'un jeu en bois qui restera sur l'accueil de loisirs. **Prévoir 6 heures** sur 2 ou 3 séances, et supplément de tarif si fourniture du bois.

A partir de 8 ans.



Jouer en bois => Intervention et tarif minimum (agglomération Paloise) : 2 heures/70€, 25€/heures suivantes.

« Roulez jeunesse »

Pour se perfectionner sur une bicyclette : parcours et jeux à vélo sur un espace fermé.

Sur un espace délimité formant un circuit , les enfants circulent au grès des tâches à effectuer : slalom, portique, habilité au freinage ; puis des **jeux à vélos** viennent valoriser ces progrès .

A partir de 6 ans, pour enfants sachant déjà faire du vélo.



Les vélos sont fournis bien sur !

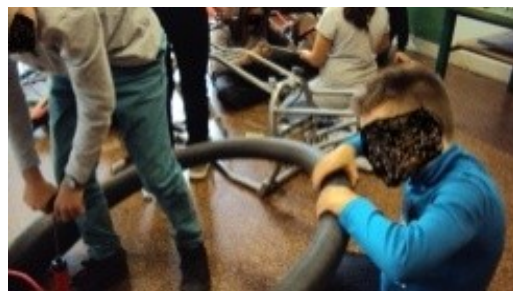
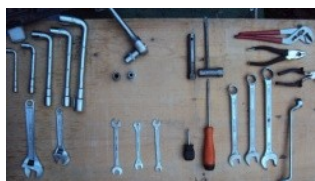
Intervention et tarif minimum (agglomération Paloise) : 2 heures et 80€, 25€/heures suivantes.

« Roulez des mécaniques... »

-Une démarche de découverte et initiation à la mécanique utilisant des structures adaptées.

Connaissance des outils et des bases rudimentaires de la mécanique puis mise en application ludique à travers des défis simples à réaliser : démonter, remonter des boulons.

Puis les défis se compliquent en passant sur les structures « mécamob, mecaclech, roue à tambour... et d'autres défis possibles : « j'entretiens mon vélo », « le moteur comment ça marche ? »...



Ce module peut être lié au module « **Roulez jeunesse** » à travers un cycle de plusieurs séances.

⇒ Intervention et tarif minimum (agglomération Paloise) : 2 heures et 70€, 25€/heures suivantes.

Découverte et initiation au Tchoukball

Sport collectif de ballon, le Tchoukball est reconnu pour ses valeurs de respect de l'adversaire et d'humilité. Mélange étonnant de handball, de volleyball et de Squash, le Tchoukball a la particularité de sanctionner toutes formes de contacts corporels, laissant la pratique ouverte à des équipes mixtes et d'âges différents.

Un cycle d'activité est préférable,
au moins sur 3 séances.

A partir de 8 ans.



⇒ Intervention et tarif minimum (agglomération Paloise) : 1,5 heures/60€, 25€/heures suivantes.