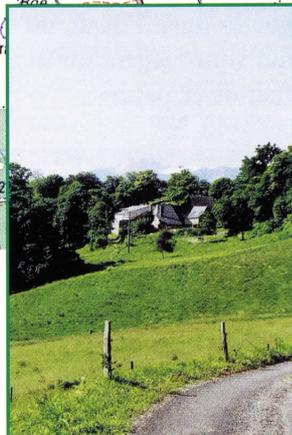


Depuis la mairie, par le chemin *La Viossalaise*, ne craignez pas la montée vers la chapelle Saint-Ambroise, joyau du XIV<sup>e</sup> siècle. Une vue panoramique vous permettra de découvrir Narcastet et le reste de la plaine du gave.



## NARCASTET

*Le moineau domestique apprécie la compagnie des humains. Il niche près des habitations. Son nid est rustique, composé de graminées, de plumes ou autres matériaux. Il peut faire jusqu'à trois portées par an.*



① Départ du stade de Narcastet.  

Le circuit est très harmonieux, alliant la marche, quelques fois sportive, dans les vallons encaissés ou les crêtes aux paysages somptueux et la promenade au bord du Gave de Pau, au retour depuis Baliros.

② Peu après Narcastet, le paysage change totalement. Le chemin s'enfonce dans le vallon au milieu des bois. Le dépaysement est complet. La pente est forte de Chégri à Sarnous, mais arrivés sur la route des crêtes le paysage est grandiose. Par temps clair les montagnes semblent à portée de main.

③ Après Bargusère, vous redescendez dans les bois au fil des sentiers qui suivent les coteaux. Les oiseaux sont très présents pour peu que l'on marche en silence.

④ La fin du parcours, plat tout au long du gave, vous ramène à Narcastet par le gué du Luz. Les buddléias fleurissent en été pour attirer les papillons.

**Nota :** Un petit détour depuis Narcastet, par le chemin Viossalaise, vous conduira à la chapelle Saint-Ambroise datant du XIV<sup>e</sup> siècle. (voir P. 34).

CIRCUIT N° 9

NIV  
3

**Situation :**  
Sud de Pau

**Qualification**  
Pédestre, VTT, équestre

 5 h

 15 000 m

 450 m

 **Balilage**  
jaune

 **Panneau**  
d'informations

 **Point remarquable**

 **Point de vue**

 **Parking**



Achillée millefeuille

**A ne pas manquer**   
La chapelle Saint-Ambroise.