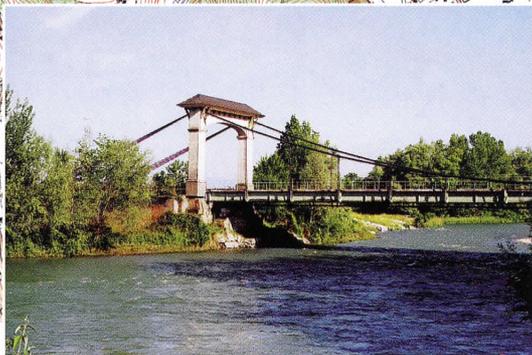


Attention!
 Contrairement aux autres pages,
 la carte IGN est reproduite à 70%
 soit 1 cm = 325 m.



Le pont d'Assat est devenu, depuis sa construction en 1938, le lien incontournable entre les communes. Au travers de cette passerelle routière entre les deux berges du Gave de Pau, tout un symbolisme humain se dégage. Les ponts, les gués, les passages ont véhiculé, depuis la nuit des temps, les différentes cultures. Ils sont le lieu d'échanges où les deux rives d'une frontière naturelle se rejoignent et s'offrent mutuellement

ce qu'elles ont de meilleur. Vous passerez d'une berge à l'autre, vous changerez de paysage et pourtant, grâce à lui, vous conserverez cette même identité du vrai Béarn, où l'accueil et le plaisir de vivre apparaissent aisément, pour peu qu'on y porte quelque attention. En passant ce pont à l'architecture sans prétention, vous sentirez peut-être la force du symbole qu'il représente, celui de l'union.

SALIGUE



Le héron cendré est familier des bords de rivières. Il se nourrit de grenouilles, de poissons et de petits serpents. Ses pattes d'échassier lui permettent de surveiller ses proies dans une immobilité remarquable.

Départ commun avec le circuit N°1.

- ① La piste est très bien conçue le long du gave. A Meillon, en limite du stade, l'endroit est aménagé avec une passe à poissons et un parcours kayak.
- ② Le parcours continue au milieu d'une végétation spécifique aux zones humides, en longeant le gave et les gravières.

Attention ! Même si les fleurs ou les plantes paraissent abondantes, ne les cueillez pas. Certaines sont endémiques aux surfaces humides, donc rares : balsamine géante, menthe aquatique, buddléia, épilobe hirsute, etc.

- ③ Passage du pont d'Assat, seul lien entre les deux rives depuis Bizanos et Nay. Le sentier repart dans la végétation jusqu'au stade de Narcastet.
- ④ Cette partie redevient sauvage. Vous entrez de nouveau dans la saligue, avec au gré des saisons, une faune sédentaire et migratrice (cormoran, aigrette, héron, canard, poule d'eau, busard Saint-Martin, etc.). Pour les pêcheurs, le gave est classé en 1^{re} catégorie avec une bonne densité de truites. Le franchissement du gave entre Mazères et Bizanos se fait par les ouvrages publics existants.

Situation :
Sud de Pau.

Qualification
Pédestre, VTT, équestre

 **4 h 00**

 **15 610 m**

 **35 m**

 **Balilage**
jaune

Chut ! 
Chien tenu en laisse



Buddléia

A ne pas manquer

De temps, pour bien observer et respecter la faune et la flore de la saligue.