

1 h 30



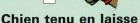
5130 m



95 m





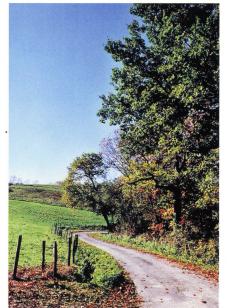






Poste Gaz le Secretaire mixée, cette plante, urticante au départ, se fera douce et onctueuse dans votre palais.

Gaston Fébus, figure légendaire du Béarn.



Échelle: 1 cm = 250 m

Peut-on évoquer le Béarn sans parler de Gaston III, comte de Foix et vicomte de Béarn (1331-1391), plus connu sous le nom mythique de Fébus (Phœbus = soleil), le prince poète, chasseur et diplomate.

Il sut partager sa vie entre les plaisirs de sa cour, au château Moncade, où il recevait des artistes, et l'art de la diplomatie, en restant indépendant de l'Anglais d'Aquitaine et du roi de France son ennemi.

Le chroniqueur Froissard dit de lui: "J'ai vu beaucoup de chevaliers, rois, princes et autres, mais je ne vis jamais qui eut si belle allure, le visage beau et les yeux verts".

Vous pouvez parquer votre véhicule le long de la petite route parallèle à la D938.

Bois D'Assat

L'ortie n'a pas que des défauts.

Vous pourrez même en faire

des soupes ou des sauces excellentes en cueillant au

printemps la tête de la plante. Revenue à feu doux,

assaisonnée à votre goût, puis

1) Prendre le chemin du Bois de Bérot. Après une montée goudronnée, vous découvrez le pylône de télécommunication. Il vous servira de point de repère. Le chemin de pierre grimpe droit sur la colline.

2 Du sommet, descente vers le bois de Clerguet. A l'orée, vers le nord, rejoindre pour un bref parcours:

(3) Le chemin Henri IV qui s'appuie sur la colline et laisse voir la plaine habillée de maïs.

4) Belle montée vers la cote 312, pour redescendre ensuite, à travers bois, vers le chemin initial du Bois de Bérot. En juillet, les châtaigniers sont en fleurs et leurs chatons libèrent un parfum sucré qui embaume la campagne. De septembre à décembre prévoyez de faire une belle cueillette.