



*La maison béarnaise abrite le bien-être et le bien-vivre.*



Robuste et souvent massive, la maison béarnaise s'identifie par l'élégance de ses toits à quatre pans, chaque pente est brisée au tiers et couverte en ardoise ou en tuile, ce qui lui confère une forme d'élégance rustique très spécifique.

Le corps d'habitation est généralement bâti en pierre ou en galet du gave le plus proche.

Les murs épais d'environ 60 cm offrent la fraîcheur en été et un bon confort l'hiver. Les cheminées traditionnellement monumentales chauffent de grandes pièces.

## PLATEAU DE MEILLON



*Mésange à longue queue.  
Très commune dans toute l'Europe, elle vit dans les bois, les jardins et les parcs.  
Son nid est caché dans les buissons, tissé de mousse, de toiles d'araignée et de plumes.  
Une à deux pontes annuelles, en avril et mai.*

Départ au nord du circuit. Ce parcours de moins de deux heures, sans aucune difficulté, en fait une promenade familiale par excellence, sauf par forte chaleur, puisque la moitié du circuit se déroule dans la plaine sans ombre.

① Le chemin Henri IV vous met tout de suite dans une saine ambiance, en limite de bois et de plaine.

② Ce plateau est favorable à l'extraction du gaz naturel. On en trouve quatre sites en quelques kilomètres.

③ Le parcours est plat, dans une zone de cultures.

④ Les Côtes du Coustalât, (prononcez le t), vous apportent de l'ombre et une forte descente dans le petit bois.

⑤ Après le rond-point et la traversée du petit ruisseau, le chemin remonte avec la même pente pour retrouver le plateau et longer le poste de gaz.

CIRCUIT N°2

NIV  
1

**Situation :**  
Sud de Pau,  
nord de Meillon.

**Qualification**  
Pédestre, VTT, équestre

 1 h 45

 6500 m

 60 m

 **Balilage**  
jaune

**Chut ! **  
**Chien tenu en laisse**

 **Parking**

 **Ne pas oublier**

